

ΑΝΤΙΓΟΝΗΣ ΜΕΤΑΞΕ



6 Τα 3 άρκουδάκια και η Μανίνα
Τραγουδάκια 6

ΤΑ ΠΑΡΑΜΥΘΙΑ ΤΗΣ ΘΕΙΑΣ ΛΕΝΑΣ

ΣΕ ΔΙΣΚΟΥΣ ΜΑΚΡΑΣ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ

Μιά φορά κι ἕναν καιρό σέ
ἕνα ὠραῖο σπιτάκι πού βρι-
σκόταν μέσα στό δάσος, ζοῦ-
σε μιά πολύ εὐγενικιά ἀρ-
κουδοοικογένεια :

Μιά μεγάλη - μεγάλη ἀρ-
κούδα, ὁ μπαμπάς ἀρκουῖδος.

Μιά μεσαία ἀρκουῖδα, ἡ
μαμά - ἀρκουῖδα.

Κι ἕνα μικρό μικρούτσικο
ἀρκουδάκι, τὸ παιδάκι τους.

Ἐνα πρωί, σάν τέλειωσε
ἡ μαμά ἀρκουῖδα τίς δου-
λειές τοῦ σπιτιοῦ κι ἔστρω-
σε τὸ τραπέζι γιὰ τὸ μεση-
μέρι, εἶπε στὸν μπαμπά - ἀρ-
κουῖδο :

— Πᾶμε περίπατο, ἀρκουῖ-
δο μου ;

Καί ὁ μπαμπάς ἀρκουῖδος
εἶπε :

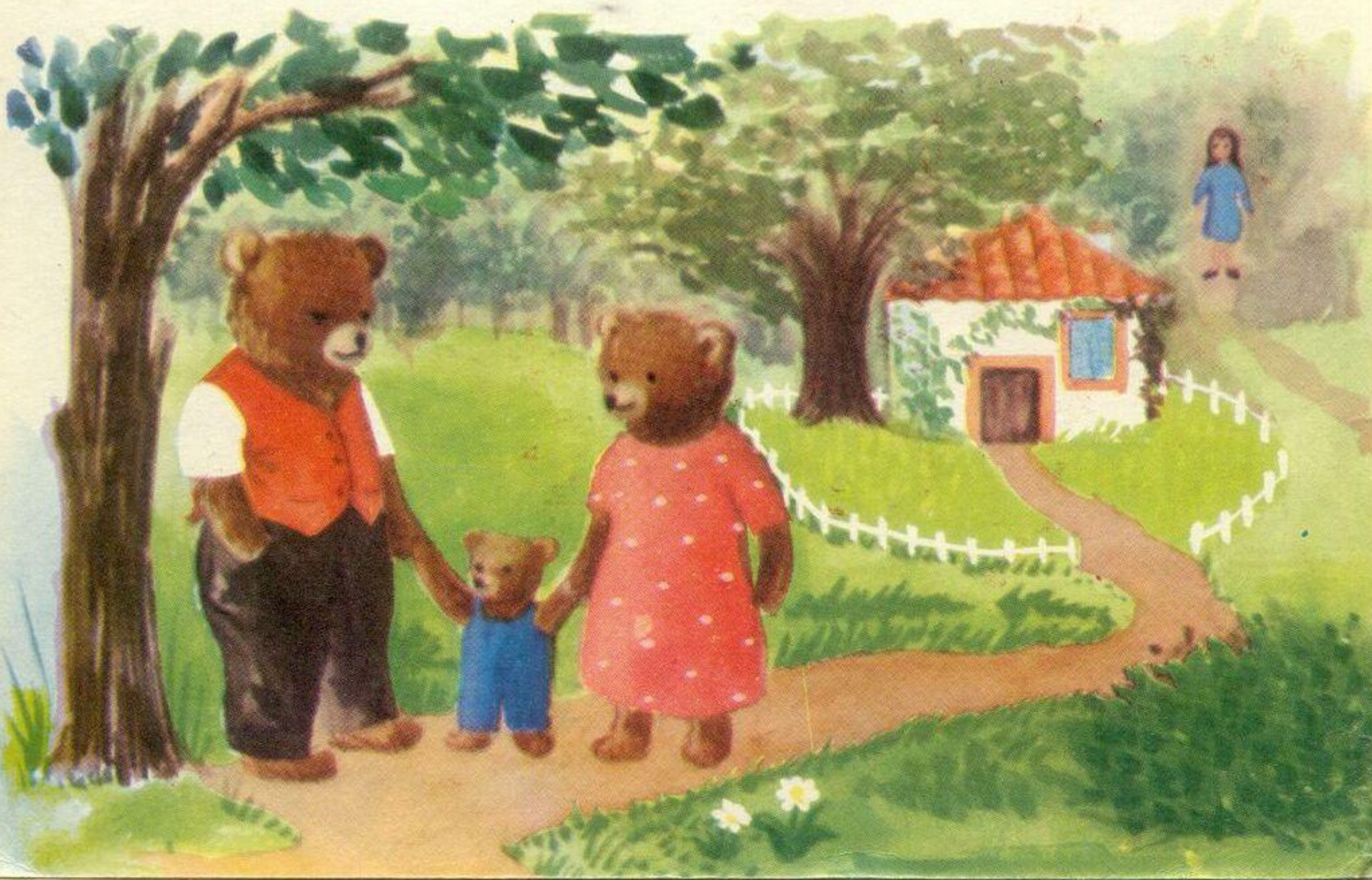
— Πᾶμε περίπατο, ἀρκουῖ-
δα μου.

Φωνάξανε τότε καί οἱ δυὸ
μαζὶ τὸ παιδάκι τους.

— Ἀρκουδάκι, ἔλα νὰ πᾶ-
με περίπατο.

Καί πήγανε περίπατο στό
δάσος, τραγουδώντας χα-
ρούμενα.

Τὴν ἴδια ὥρα, ἕνα μικρό
κοριτσάκι πού τὸ λέγανε
Μανίνα βγῆκε περίπατο
στό δάσος γιὰ νὰ μαζέψῃ



ὄμορφα λουλουδάκια.

Τραγουδώντας ἔφτασε στο
σπίτι τοῦ κυρ - ἀρκούδου,
καί σάν καλή νοικοκυρά ἄ-
νοιξε τήν πόρτα καί μπήκε
μέσα.

Εἶδε τὸ τραπέζι στρωμένο
καί τῆς ἄνοιξε ἡ ὄρεξη.

Δοκίμασε τὸ φαῖ τοῦ μπα-
μπά ἀρκούδου καί εἶπε:

— Μμ! εἶναι πολύ ζεστό.

Δοκίμασε τὸ φαῖ τῆς μαμᾶς
ἀρκούδας καί εἶπε:

— Μμ! εἶναι πολύ ζεστό.

Δοκίμασε τὸ φαῖ τῆς μικρῆς
ἀρκουδίτσας καί εἶπε:

— Μμ! εἶναι πολύ ὠραῖο.

Καί τῷφαγε ὅλο.

Ἔστερα, ξάπλωσε στο
κρεβάτι τοῦ μπαμπά-ἀρκού-
δου καί εἶπε:

— Μμ! εἶναι πολύ σκληρό.

Ξάπλωσε στο κρεβάτι τῆς
μαμᾶς ἀρκούδας καί εἶπε:

— Μμ! εἶναι πολύ σκληρό.

Ξάπλωσε στο κρεβάτι τῆς
μικρῆς ἀρκούδας καί εἶπε:

— Ἄχ! εἶναι πολύ μαλακό.

Ξάπλωσε καί ἀποκοιμήθηκε.

Σὲ λίγο γύρισε καί ἡ ἀρ-
κουδοοικογένεια.

— Μπά; ποιὸς δοκίμασε τὸ

ΟΙ ΦΩΝΕΣ ΤΩΝ ΖΩΩΝ

Μοῦ μοῦ μοῦ, κάνει ἡ ἀγελάδα,
γάβ γάβ γάβ, κάνει τὸ σκυλί,
νιάου νιάου νιάου, κάνει τὸ γατάκι
πί πί πι πί πί, κάνει τὸ παπί.
Γρ νρ γρ, λέει τὸ γουρουνάκι
πούχει μιά γυριστή οὐρά
κοκοκοκό λέει ἡ κοτούλα, κοκοκοκό τρέχει στὰ
πουλιά.

ΜμμμΜμμμΜμμμ κάνει τὸ ἀλογάκι,
τί ὠραῖος ποῦναι ὁ σανός,
κουκουκου ρι ρι κουκου φωνάζει μὲ καμάρι
καί ὁ πετεινός.

ΤΟ ΠΟΥΛΑΚΙ

Παίζει πουλάκι, ψάλλει πουλάκι, φύλλο φύλλάκι
ἀντιλαλεῖ.

Ἄχ, τὸ πουλάκι ποῦσαι πουλάκι, ποῦσαι ψαλτάκι
στὰ μακρινά,
σ' ἄλλα κλαδάκια λές τραγουδάκια, μ' ἄλλα που-
λάκια παίζεις ξανά.

ΤΑ ΤΡΙΑ ΓΟΥΡΟΥΝΑΚΙΑ

Εἶμαστε τρία γουρουνάκια, ἔξυπνα καί καθαρά.
Στρουμπουλό, μὲ λέν' ἐμένα.
Παχουλό, μὲ λέν' ἐμένα.
Χοντρουλό, μὲ λέν' ἐμένα.
Τραλά λά λά λά λά λά λά λά.
Παίζουμε πάντα ἀγαπημένα, καί δὲ μαλώνουμε
ποτέ.

Ὁ Στρουμπουλός ἐγώ.

Ὁ Παχουλός ἐγώ.

Ὁ Χοντρουλός ἐγώ

Τραλά λά λά λά λά λά λά λά.

ΤΟ ΕΛΕΦΑΝΤΑΚΙ

Εἶμαι τὸ ἐλεφαντάκι, μὲς τὸ δάσος τριγυρνῶ,
τ' ὄνομά μου εἶναι Μπίμπο καί τὸ σῶμα μου
χοντρό.

Ἔχω μιά καλή παρέα, τὸ λιοντάρι, τὸ τιγράκι
τὸ μικρὸ τὸ μαῖμουδάκι πρὸ πολὺ τὸ ἀγαπῶ.

ΤΟ ΚΑΤΣΙΚΑΚΙ

Τὸ μικρὸ τὸ κατσικάκι τρέχει πάντα χαρωπὸ,
τραγουδᾷ καί πάντα λέει μὲ χαρούμενο σκοπὸ
Μπέ μπέ μπέ μπέ.

Μὲς τὸ κτῆμα τριγυρίζει κι ἄλλα ζῶα ἀγαπᾷ,
ὅλο χόρτο μασουλίζει καί βελάζει ὅλο χαρά.
Μπέ μπέ μπέ μπέ.





φαϊ μου; εἶπε ὁ μπαμπάς ἀρ-
κουῦδος.

— Μπά; ποιὸς δοκίμασε τὸ
φαϊ μου; εἶπε ἡ μαμὰ ἀρ-
κούδα.

— Μπά; μοῦ φάγανε ὅλο
τὸ φαϊ μου, εἶπε τ' ἀρκου-
δάκι.

— Μπά; ποιὸς ξάπλωσε στὸ
κρεβάτι μου; εἶπε ὕστερα
ὁ μπαμπάς ἀρκουῦδος.

— Μπά; ποιὸς ξάπλωσε
στὸ κρεβάτι μου; εἶπε ἡ
μαμὰ ἀρκούδα.

— Μπά; ἓνα κοριτσάκι κοι-
μᾶται στὸ κρεβάτι μου, εἶ-
πε παραξενεμένο τὸ ἀρκου-
δάκι. μά κείνη τῆ στιγμὴ ξύ-

πνησε καὶ ἡ Μανίνα.

Εἶδε τὶς τρεῖς ἀρκουῦδες,
ντράπηκε πού εἶχε μπῆ στὸ
ξένο σπίτι σὰν καλὴ νοικο-
κυρὰ καὶ ἔφυγε γρήγορα-
γρήγορα. Ἡ μαμὰ τῆς εἶχε
πεῖ πὼς τὰ καλὰ παιδιά δὲν
μπαίνουν ποτέ στὰ ξένα
σπίτια.

Ὅμως τὰ τρία ἀρκουδά-
κια δὲ δύμωσαν, ἀλλὰ γέ-
λασαν μὲ τὴν καρδιά τους.
Χὰ χὰ χὰ, γέλασε ὁ μπαμπάς
ἀρκουῦδος. Χὰ χὰ χὰ, γέλασε
ἡ μαμὰ ἀρκούδα. Χὰ, χὰ χὰ,
γέλασε τὸ μικρὸ ἀρκουδάκι
καὶ τραγούδησαν καὶ οἱ τρεῖς
τους μὲ πολὺ κέφι.

ΑΝΤΙΓΟΝΗΣ ΜΕΤΑΞΑ
«ΤΑ ΠΑΡΑΜΥΘΙΑ ΤΗΣ ΘΕΙΑΣ ΛΕΝΑΣ»
ΣΕ ΔΙΣΚΟΥΣ

- 1) Ἡ χαζούλα ἢ κότα — Τραγουδάκια
- 2) Τὸ ἀρκουδάκι στὴ βροχὴ — Τραγουδάκια
- 3) Ἡ κοιμισμένη βασιλοπούλα — Τραγουδάκια
- 4) Ὁ Κοντορεβυθούλης — Τραγουδάκια
- 5) Ἡ Κοκκινοσκουφίτσα — Τραγουδάκια
- 6) Τὰ 3 ἀρκουδάκια — Τραγουδάκια
- 7) Ὁ παπουτσωμένος Γάτος — Τραγουδάκια

- 8) Ἡ Σταχτοπούτα — Τραγουδάκια
- 9) Τραγουδάκια γιὰ μικρὰ παιδιά
- 10) Τὰ 3 Γουρουνάκια — Τραγουδάκια
- 11) Ὁ Φασουλῆς καὶ τὸ αἶνιγμα — Τραγουδάκια
- 12) Ὁ Φασουλῆς καὶ ἡ μύτη του — Τραγουδάκια
- 13) Ὁ Αὐτοκράτωρ καὶ τὸ ἀηδόνι — Τραγουδάκι
- 14) Ἡ Μαγικὴ σκούπα — Τραγουδάκια

- 15) Ὁ Φρατζολάκης — Τραγουδάκια